

## 12 APRILE 2026 DUE MARATONE

Domenica scorsa, 12 aprile 2026, due canotte dell'Atletica Trecate hanno sfrecciato in due maratone, e che maratone!!! Una indossata da Tommaso Conserva alla Wizz Air Milano Marathon e l'altra indossata da Chiara Corio alla Schneider Electric Marathon de Paris.

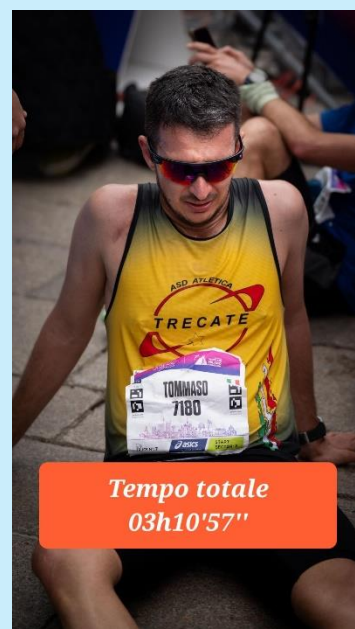
24<sup>a</sup> edizione della Wizz Air Milano Marathon, ma la 1<sup>a</sup> per il nostro giovane **Tommaso Conserva**. Una giornata fresca, clima ideale per correre, una città in festa ha applaudito 30 mila runner impegnati sui 42,195 chilometri, che hanno regalato emozioni, spettacolo, record e tanti occhi lucidi dopo la linea del traguardo.

Questo il commento di **Tommaso**:

*"È stata una fantastica esperienza, il giorno della gara è stato solo la conclusione di un percorso iniziato tempo fa quando ho deciso di partecipare alla maratona. Allenamenti sempre più lunghi, di fatica e di livello sono aumentati in maniera proporzionale. Tutto ciò mi ha fatto capire che sono molto più forte mentalmente di quello che penso, infatti, in gara fino al 26esimo ho tenuto i 4'11 al Km di media come da programma solo che poi il raffreddore ha avuto il sopravvento e sono stato costretto a fermarmi a causa di conati di vomito. Sì, perché, appena due settimane prima della gara, mi è venuta la fascite plantare e la settimana prima ho avuto tosse, febbre.*



*Insomma, un po' di tutto. La notte prima l'ho anche passata in bianco. Però non potevo non farla, soprattutto per l'impegno che ci ho messo, la motivazione era al massimo. Quindi mi sono detto dai... balliamo e andiamo avanti! Dal 41esimo km al traguardo ho pianto, nessuno sport mi ha fatto provare queste emozioni. Perché? Non lo so! So solo che ho scoperto una nuova parte di me fino ad allora nascosta e sconosciuta, ma che è venuta fuori. Che poi alla fine comunque ho portato a casa una media di 4'29 al Km con un tempo finale di 3h10'57". Però ti dico la verità, ne farò sicuro un'altra entro fine anno."*



E noi siamo più che mai certi che Tommaso si cimenterà ancora nella regina delle gare podistiche e migliorerà ancora il suo tempo. Complimenti Tommaso!

Alla **Schneider Electric Marathon de Paris** troviamo la nostra giovane **Chiara Corio** accompagnata dalla sua amica Elena. Anche a Parigi stesso meteo, ideale per lunghe distanze. La maratona ha visto la partecipazione di quasi 60.000 runner.



L'edizione è stata storica per l'Italia grazie alla vittoria di Yemaneberhan Crippa, primo azzurro a trionfare a Parigi con il tempo di 2h05:18. Percorso non facile da interpretare con i suoi saliscendi, ma che si fa perdonare tutto per la magia che questa città trasmette.

Tocca buona parte dei monumenti parigini, le piazze iconiche e la mitica torre Eiffel che è lì ad ammirare ogni tuo passo. Gara stupenda e incredibile, che Chiara consiglia di fare almeno una volta nella vita. Ad ogni modo, nonostante il percorso difficile Chiara ha chiuso con un tempo di tutto rispetto, ovvero 3h25'47" alla media di 4'53" al Km. Complimenti!

